



Comune di
Cefalù
SICILIA - ITALIA



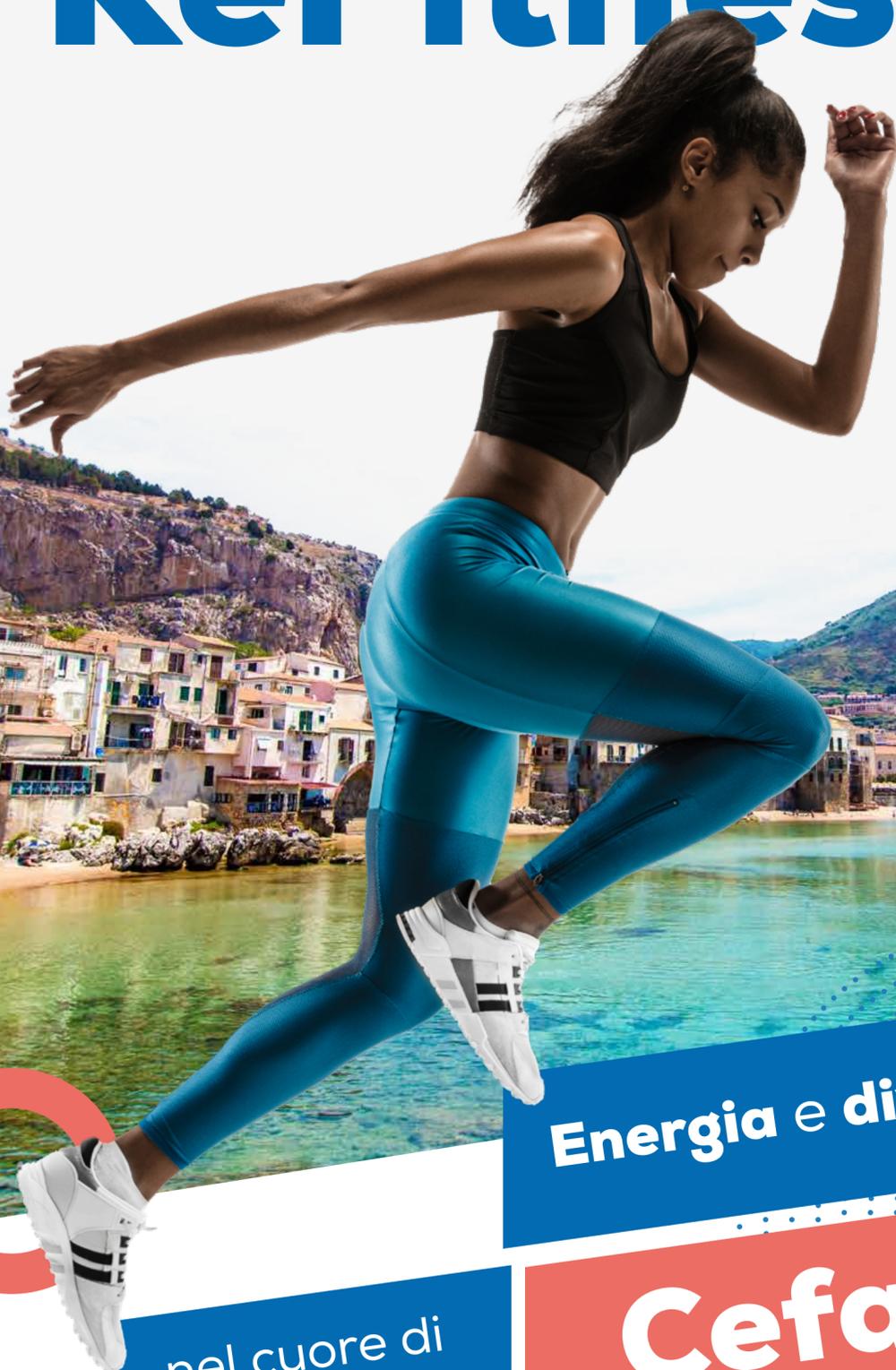
DECATHLON

DAL 30 GIUGNO AL 2 LUGLIO

| Lungomare Giardina



KeFitness



Energia e divertimento

nel cuore di

Cefalù

Venerdì

30 GIUGNO

19:00 | **Introduzione e apertura del Village**

20:00 - 20:45 | **Yoga**

Barbara Ricci

Parco della Rocca di Cefalù

20:00 - 21:30 | **Ritmo do Brasil**

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio

Village Slargo Lungomare Giardina

20:00 | **Jump**

20:45 | **Maculele**

21:30 | **Brazuca**

22:30 - 00:00 | **DJ Set**

Sabato

1 LUGLIO

09:30 - 10:30 | **SUP Activity**

Piranha

Spiaggia Prima Rotonda

09:00 - 09:45 | **Cardio Activity**

Sasi di Maggio

Village Slargo Lungomare Giardina

10:00 - 10:45 | **Tone up**

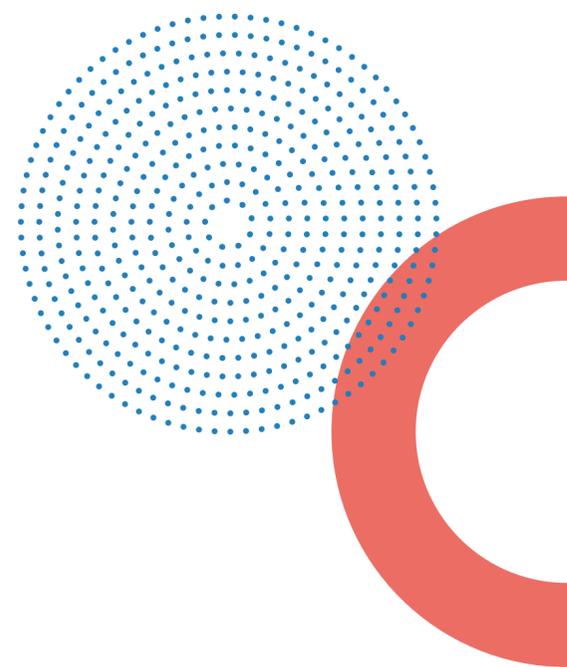
Sasi di Maggio

Village Slargo Lungomare Giardina

11:00 - 12:00 | **SUP Activity**

Piranha

Spiaggia Prima Rotonda



11:30 - 12:00 | Acqua Dance

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio
Spiaggia Prima Rotonda

17:00 - 17:30 | Acqua Dance

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio
Spiaggia Prima Rotonda

17:00 - 18:00 | SUP Activity

Piranha
Spiaggia Prima Rotonda

18:00 | Cyclex

Angela Lo Presti - Stefania Stagnitta
Village Slargo Lungomare Giardina

18:45 | Groupcycling ER1

G. Lentini - S. Bellanca - P. D'Arpa
Village Slargo Lungomare Giardina

19:00 - 19:45 | Pilates

Barbara Ricci
Village Prima Rotonda

20:00 | Groupcycling OM-ER1

Fabrizio Toselli - Alice Elam
Village Slargo Lungomare Giardina

20:00 - 20:45 | Yoga

Barbara Ricci
Village Prima Rotonda

21:00 | Groupcycling ER2

D. Vitello - V. Salerno - C. Alamia
Village Slargo Lungomare Giardina

22:00 | Groupcycling ER3

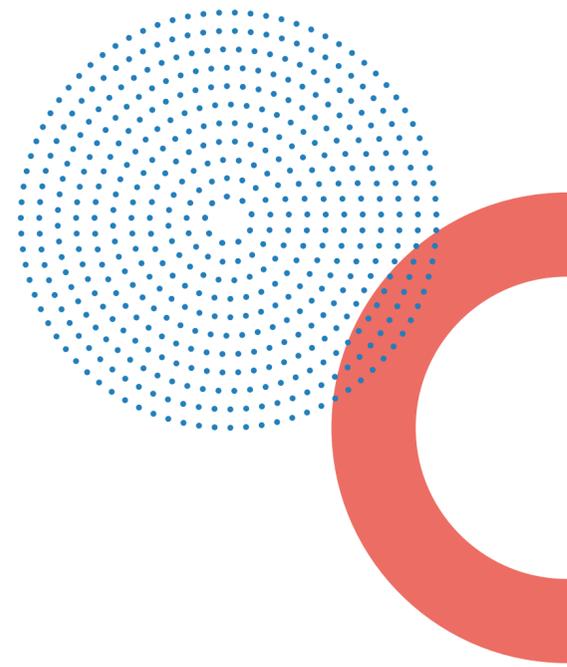
L. Piluso - N. Ristagno
Village Slargo Lungomare Giardina

23:00 | Groupcycling OM-ER2

Maurizio Mezzasalma
Village Slargo Lungomare Giardina

Domenica

2 LUGLIO



09:30 - 10:30 | SUP Activity

Piranha

Spiaggia Prima Rotonda

09:00 - 09:45 | Cardio Activity

Sasi di Maggio

Village Slargo Lungomare Giardina

10:00 - 10:45 | Tone up

Sasi di Maggio

Village Slargo Lungomare Giardina

11:00 - 12:00 | SUP Activity

Piranha

Spiaggia Prima Rotonda

11:30 - 12:00 | Acqua Dance

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio

Spiaggia Prima Rotonda

17:00 - 17:30 | Acqua Dance

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio

Spiaggia Prima Rotonda

17:00 - 18:00 | SUP Activity

Piranha

Spiaggia Prima Rotonda

18:00 | Cyclex

Angela Lo Presti - Stefania Stagnitta

Village Slargo Lungomare Giardina

19:00 | Groupcycling ER4

S. Stagnitta - D. Calvaruso - G. Migliore

Village Slargo Lungomare Giardina

19:00 - 19:45 | Pilates

Barbara Ricci

Village Prima Rotonda

20:00 | Groupcycling ER5

L. Gargano - A. De Sactis

Village Slargo Lungomare Giardina

20:00 - 20:45 | Yoga

Barbara Ricci

Village Prima Rotonda

21:00 | Groupcycling OM-ER3

Toti Longo

Village Slargo Lungomare Giardina



KeFitness

Collegati su:
www.kefitness.it



Comune di
Cefalù
SICILIA - ITALIA

