



KeFitness

**13
14** SETTEMBRE



Lungomare Giardina
Cefalù



13 SETTEMBRE

10:00

Apertura del Kefitness Village

10:30

Pilates

Istruttore Pietro Fontana e Local Trainer

11:30

Power Yoga e Power Qi

Istruttore Riccardo Campo e Local Trainer

12:30

Primal Move

Istruttori Pietro Fontana - Riccardo Campo

16:30

Cycling Fascia A

Istruttori Campisi - Altovino - Speciale

17:45

Cycling Fascia A

Istruttori Ristagno - Poidomani

19:00

Cycling Fascia B

Istruttori Migliore - Vecchiotti - Calvaruso

20:15

Cycling Fascia B

Istruttori Salerno - Piluso

21:30

Cycling Fascia B

Istruttori Salerno - Mezzasalma

23:00

Cycling Fascia B

Istruttori Vitello - Macaione - Lo Presti

14 SETTEMBRE

09:30

WalkZone Group Sicilia

Istruttori Lo Grande Salvo - Maida Loredana

10:15

Cycling Fascia C

Istruttori D'arpa- Bellanca Malu - Palumbo

11:30

Cycling Fascia C

Istruttori Gargano - De Sanctis

15:00

Bachata

Istruttore Mimo Renna

15:45

Salsa Pasitos

Istruttori Alan - Emilia

16:30

Salsa di Coppia

Istruttore Claudio D'Amore

17:45

Cycling Fascia D

Istruttori Alamia - Stagnitta - Bellanca

19:00

Cycling Fascia D

Istruttore Toti Longo

20:00

Conclusione

www.kefitness.it



Comune di
Cefalù
SICILIA - ITALIA

